



## Randonneurs Hungary

### Bakony Extrém



Kiskunfélegyháza Maraton BRM200-Balaton kerülés BRM200-  
Dunazug 202 BRM200-Tour of Sopianae BRM200-Sió mente  
Maraton BRM200- Piliskerülő BRM300 - **Bakony Extrém BRM400** -  
Tour of Veszprém BRM600 - Thermal Tour BRM200 -  
Somogyország BRM200

## Általános információk

**Rendező:** Randonneurs Hungary

Kuzler Béla tel.: +36 30 393 27 17

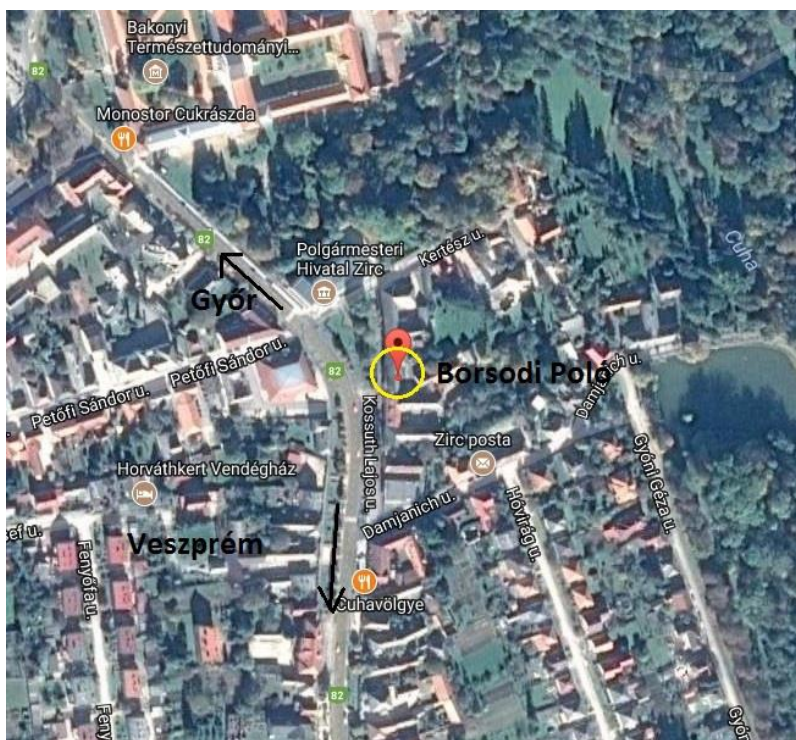
**Távolság:** 415 Km

**Szintem.:** 5200 m

**Szintidő:** 27 óra

**Rajt, Cél:** Zirc, Borsodi Póló (kocsma)

**(GPS koordináták:** 47.2613453158; 17.8755337)



**Megközelítése:** A Borsodi Póló kocsma a 82 számú főút mellett található, kb 200 méterre az úttól, a buszpályaudvar és apátság után.

**Dátum:** 2016. július. 8. (szombat)

**Rajt:** 6:00 és 7:00 között. Regisztrálni 5:00-tól lehet.

A túrát sikeresen teljesítők oklevéldíjazásban részesülnek. Az oklevelet, érvényesített túrakártyát, emlékérmét (ha kértél) a BRM szezon utolsó túrája után, postai úton küldjük meg. Ennek pontos időpontja attól is függ, hogy mikor érkeznek meg Franciaországból a rendelt emlékérmek.

A túra nem verseny! A maximum szintidőkön kívül van minimum is, aminél előbb nem lehet teljesíteni a túrát. Ezen felül az ellenőrző pontok nyitva és zárva tartási idejét is figyelembe kell venni, és be kell tartani. Az ellenőrzőpontokon a túrakártyába be kell írni az érkezés időpontját és le kell pecsételtetni. **Ne felejtse el a túra végén sem érvényesíteni a túrakártyád, amit aztán a Borsodi Polóban kell hagyni!**

### Ellenőrzőpontok és szintidők:

| Ellenőrző pont: | Távolság (Km): | Nyitási idő: | Zárási idő:    |
|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| Zirc            | 0              | 06:00        | 07:00          |
| Tés             | 20             | 06:35        | 08:00          |
| Ácsteszer       | 43             | 07:16        | 09:09          |
| Csesznek        | 71             | 08:05        | 10:44          |
| Hárskút         | 97             | 08:51        | 12:28          |
| Kőrös-hegy      | 129            | 09:48        | 14:36          |
| Bakonyjákó      | 164            | 10:49        | 16:56          |
| Középső-Hajag   | 196            | 11:46        | 19:04          |
| Kab-hegy        | 220            | 12:30        | 20:40          |
| Somló           | 260            | 13:45        | 23:20          |
| Tapolca         | 295            | 14:51        | Vasárnap 01:40 |
| Várpalota       | 380            | 17:30        | Vasárnap 07:20 |
| Zirc            | 415            | 18:08        | Vasárnap 09:00 |

## AJÁNLOTT SZÁLLÁSHELYEK:

<http://horvathkertvendeghaz.hu/>

## KRESZ-SZABÁLYOK:

A nevezési feltételek között szerepel, hogy a KRESZ betartása kötelező. Nem vagyunk hatóság, ezt nem ellenőrizzük, de saját érdekében kérek mindenkit, hogy fokozottan ügyeljen e feltétel teljesítésére.

## NEHÉZSÉGEK, VESZÉLYEK:

A Bakony Extrém Magyarország legnehezebb teljesítménytúrája. Teljesítéséhez nagyon jó állóképesség és extrém kitartás szükséges. A megadott szintidő csak látszólag sok, oszd be megfelelően az erődöt és az időt. A túrán rengeteg szintet kell teljesíteni, a legnehezebb rész Zircről Ajkáig tartó 237 kilométeres szakasz, innentől már kevesebb emelkedővel kell számolni, de Várpalota után még lesz egy nehéz szakasz. Az erdészeti utak elég rossz minőségűek, vigyázz a lejtmenetekben.

## ELTÉVEDÉSI VESZÉLYEK:

- A **Bakonybél és Farkasgyepű közötti erdei úton** lesz egy kereszteződés. Ne tévedsz el!!!
- **Veszprémben útvonal** látszólag egy zsákutcában végződik, kerékpárral tovább lehet menni, a buszvégállomás bal oldalán a kerékpárúton.

## Teendők az indulás előtt, regisztráció:

- A túrakártya átvétele és aláírása.
- Előre kitöltött regisztrációs lapon lévő adatok egyeztetése, javítása.

**Jó túrázást, Bon courage!**

## Itiner jelmagyarázat:

|  | Település      | Táv. | Útirány                                     | Σ Táv. |   |
|--|----------------|------|---|--------|---|
| Település, ahol az adott útkeresztződés található                        | Deregen        |      | ←   |        | A közlekedési lámpánál fordulj balra                              |
| Az „Elsőbbségadás kötelező” táblánál fordulj balra Pilisszentlászló felé |                | 0,20 | ↑ Esztergom, Dobogókó<br>← Pilisszentlászló | 61,82  | A körforgalomnál menj tovább egyenesen Esztergom és Dobogókó felé |
| Távolság az előző releváns útkeresztződéstől vagy településtől           |                |      | → Dobogókó                                  |        | Teljes távolság   |
| A zöld útirányjelző táblánál fordulj jobbra Dobogókó felé                | Nyergesújfalun | 3,78 | Nyergesújfalu                               | 162,81 | Útba eső település  |
|  |                |      | →   |        | A „stoptáblánál” fordulj jobbra                                   |

A magyarázó ábra csak minta, a településnevek eltérőek egy adott túrán!